

【お預かりする時間(サービス提供時間)】

平日 14:30~18:30

土曜日・夏季休暇(7/21~8/31)10:00~16:00

※上記時間外でのご利用をご希望の際は事前にスタッフまでご相談ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM 自習	3 AM 自習	4 AM 自習	5 AM 自習	6 AM 自習	7 AM 自習
	すごろく大会! 14:00~14:50	壁面装飾を しよう! 14:00~14:50	お楽しみ講座 (水彩画、工作、ゲーム等) 14:00~14:50	ボーリング大会! 14:00~14:50	ブロックで 遊ぼう! 14:00~14:50	お楽しみ講座 (水彩画、工作、ゲーム等) 14:00~14:50
8 	9	10 AM 自習	11 AM 自習	12 AM 自習	13 AM 自習	14 <b>裏面参照</b> AM 自習
		スライム作りを しよう! 14:00~14:50	カラフル紙ねん どで遊ぼう! 14:00~14:50	アイロンピース を作ろう! 14:00~14:50	フラ板を作ろ う! 14:00~14:50	コンサート観覧 13:45~16:00
15	16 AM 自習	17 AM 自習	18 AM 自習	19 AM 自習	20 AM 自習	21 AM 自習
	ピンポン玉ゲー ムをしよう! 14:00~14:50	ブロックで 遊ぼう! 14:00~14:50	紙芝居を作ろ う! 14:00~14:50	すごろく大会! 14:00~14:50	動き作りのスポ ーツ教室 14:00~14:50	お楽しみ講座 (水彩画、工作、ゲーム等) 14:00~14:50
22	23 AM 自習	24 AM 自習	25 AM 自習	26 AM 自習	27 AM 自習	28 <b>裏面参照</b> AM 自習
	アイロンピース を作ろう! 14:00~14:50	カラフル紙ねん どで遊ぼう! 14:00~14:50	マジシャン 養成講座 14:00~14:50	カード遊びをし よう! 14:00~14:50	お楽しみ講座 (水彩画、工作、ゲーム等) 14:00~14:50	トランポリン教室 へ行こう! 12:30~15:30
29	30 AM 自習	31 AM 自習				
	フラモデルを 作ろう! 14:00~14:50	音楽セラピー 14:00~14:50				

Puraile 通貨交換期間  
8月25日~8月31日

※講師の都合により、日程等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

# イベントのご案内



8月14日(土) 13:45~16:00(移動含む)

「つながる縁ふれあう心 コンサート」観覧(無料)

## 【スケジュール】

13:45 ピュルエルひばりが丘出発(ピュルエルの車でいきます)

14:30 コンサート開演

16:00 会場出発(そのままお家へお送りいたします。)

※コンサートの詳細は別添チラシをご覧ください。



8月28日(土) 12:30~15:30(移動含む)

「トランポリン教室 in チームシェアト」(無料)

新座市にあるトランポリン教室、「チームシェアト」に行ってトランポリン教室に参加します。

## 【スケジュール】

12:30 ピュルエルひばりが丘出発(ピュルエルの車でいきます)

13:00 ~ 15:00 トランポリン教室

15:00 トランポリン教室出発

15:30 ピュルエルひばりが丘到着

## 【持ち物】

- 水筒
- タオル
- 動きやすい服装

## トランポリンの効果として

- 身体の筋肉を使い筋力強化(主に体幹筋の安定)
- バランスを取り反射神経(平衡反応)の促通を促す
- 運動発達を促す(各姿勢が上達する、ボディイメージが良くなる)
- 持続的な運動により循環機能を向上させる
- 感覚統合を促す(前庭覚、固有覚、触覚、視覚等)
- 筋肉のリラクゼーションを促す
- 関節の動きを良くする
- 姿勢の向上
- 体力の向上
- 精神面の向上(楽しみが増える)

があると言われています。

